



## TEST MUSCULAR DE LA KINESIONOGÍA

El test muscular de la kinesiología es una herramienta eficaz para evaluar el equilibrio entre cuerpo y mente. A través de la respuesta de los músculos, es posible identificar bloqueos energéticos, carencias nutricionales y conflictos emocionales no resueltos. Los músculos reaccionan al estrés, mostrando tensión o debilidad ante desequilibrios, lo que permite acceder a información valiosa sobre el estado físico y emocional de una persona.

Esta técnica es utilizada por profesionales de la salud para determinar las causas subyacentes de malestar y encontrar el tratamiento más adecuado. Con práctica, cualquier persona puede aprender a aplicarlo para mejorar su bienestar físico y emocional.

### PROGRAMA

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Antecedentes de la Kinesiología y Test muscular</li><li>• Como aislar un musculo para utilizarlo como sistema de bioretroalimentación.</li><li>• Asegurar que el musculo da una respuesta clara: tono muscular</li><li>• Pruebas para determinar si el musculo está hipo o hipertónico</li><li>• Como corregir exceso de energía, defecto de energía del músculo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Practicas con diferentes músculos para lograr conseguir información cuerpo-mente</li><li>• Auto-testarse: Arm réflex, test del péndulo, test con los dedos de las manos</li><li>• Como formular las preguntas para que el músculo responda de forma binaria SI/NO; Verdadero/Falso</li><li>• Como aplicar distintas herramientas en combinación con el test muscular</li></ul> |
|--|--|

## RECURSOS QUE TIENES EN ESTE CURSO

---



Certificado de finalización



Online y a tu ritmo



Videos explicativos y extensos manuales



Tutorías individuales y personalizadas



Acceso ilimitado por 1 año



100% de valoraciones positivas