



TEST MUSCULAR DE LA KINESIONOGÍA

El test muscular de la kinesiólogía es una herramienta eficaz para evaluar el equilibrio entre cuerpo y mente. A través de la respuesta de los músculos, es posible identificar bloqueos energéticos, carencias nutricionales y conflictos emocionales no resueltos. Los músculos reaccionan al estrés, mostrando tensión o debilidad ante desequilibrios, lo que permite acceder a información valiosa sobre el estado físico y emocional de una persona.

Esta técnica es utilizada por profesionales de la salud para determinar las causas subyacentes de malestar y encontrar el tratamiento más adecuado. Con práctica, cualquier persona puede aprender a aplicarlo para mejorar su bienestar físico y emocional.

PROGRAMA

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Antecedentes de la Kinesiología y Test muscular• Como aislar un musculo para utilizarlo como sistema de bioretroalimentación.• Asegurar que el musculo da una respuesta clara: tono muscular• Pruebas para determinar si el musculo está hipo o hipertónico• Como corregir exceso de energía, defecto de energía del músculo | <ul style="list-style-type: none">• Practicas con diferentes músculos para lograr conseguir información cuerpo-mente• Auto-testarse: Arm réflex, test del péndulo, test con los dedos de las manos• Como formular las preguntas para que el músculo responda de forma binaria SI/NO; Verdadero/Falso• Como aplicar distintas herramientas en combinación con el test muscular |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

RECURSOS QUE TIENES EN ESTE CURSO



Certificado de finalización



Online y a tu ritmo



Videos explicativos y extensos manuales



Tutorías individuales y personalizadas



Acceso ilimitado por 1 año



100% de valoraciones positivas