

EXPERTO EN TERAPIAS HOLISTICAS

ite instituto de terapias
energéticas



SOMOS UNA FUERZA DE LUZ CREATIVA EN EL UNIVERSO

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
OBJETIVO	3
TEMARIO	4
METODOLOGÍA DE ESTUDIOS ONLINE	14
PRÁCTICAS SUPERVISADAS	15
TITULACIÓN	15
PROFESORADO	15
TASAS	16
MATRICULACIÓN	16
NORMAS DEL PROGRAMA	17



INTRODUCCIÓN

Cada día son más frecuentes los estudios científicos que respaldan la eficacia de las técnicas energéticas, que ya eran conocidas hace miles de años y en muy diversas culturas.

Una sólida base metafísica, no confesional, la comprensión de la física cuántica, la medicina tradicional china, ayurvédica y el simbolismo entre otras, sustentan los conocimientos actuales de las terapias energéticas.

El cuerpo es un campo electromagnético que vibra a diferentes frecuencias según el estado de salud tanto físico, mental, emocional o espiritual y es a través del conocimiento profundo del manejo de las energías sutiles en sus diversos niveles y dominio sobre una completa gama de terapias energéticas y técnicas de sanación que podemos restablecer el equilibrio y armonía en el ser humano.

En Ite somos de la creencia que para ser un buen profesional primero hay que ser un buen “paciente” y sanarse a sí mismo antes de colaborar en la sanación de los demás. Por ello, todas las clases constan de una parte teórica y otra práctica donde las prácticas se realizan experimentando las terapias energéticas en uno mismo y realizándoselas a amigos. De esta forma, conseguimos el doble fin de aprender y vivenciar los beneficios de forma directa.

OBJETIVO

- Comprender el correcto funcionamiento de los 3 sistemas energéticos de la persona compuesto fundamentalmente por chakras, meridianos y aura.
- Manejar con soltura diversas terapias energéticas encaminadas a armonizar el sistema energético para restablecer la salud integral.
- Adquirir la adecuada práctica para asentar conocimientos y obtener las destrezas necesarias para ser un buen profesional de la salud energética.





Tu cuerpo forma un todo inseparable con el universo. Cuando está perfectamente sano e íntegro, te sientes en estado de expansión



TEMARIO EXPERTO EN TERAPIAS HOLISTICAS

Nivel 1

Objetivo: Conseguir que el alumno integre los conocimientos básicos del movimiento de energías y que experimente en sí mismo el contacto y manejo de sus energías y las de sus compañeros

Requisitos: Ninguno

EL SISTEMA DE CHAKRAS

- El sistema tradicional: Los siete chakras personales
 - El chakra Muladhara – chakra raíz
 - El chakra Svadisthana – chakra creatividad
 - El chakra Manipura – chakra plexo solar y su subdivisión del chakra del ombligo
 - El chakra Anahata – chakra del corazón
 - El chakra Vishuddha – chakra de la garganta
 - El chakra Ajna – chakra del tercer ojo
 - El chakra Sahasrara –chakra de la corona
- El sistema ampliado: Los chakras transpersonales
 - El chakra Estrella de la Tierra
 - El chakra Causal
 - El chakra Estrella del Alma
 - El chakra Puerta de las Estrellas
- Los chakras secundarios
 - Los chakras de las manos
 - Los chakras de los pies
 - Los chakras de las ingles
 - Los chakras de los pectorales
- La ubicación de los chakras en el Cuerpo Energético.
- Los colores, sonidos e imágenes asociados a los chakras tradicionales.
- El significado de los chakras personales y transpersonales para el desarrollo integral del ser humano. Nivel físico, emocional, mental y espiritual.

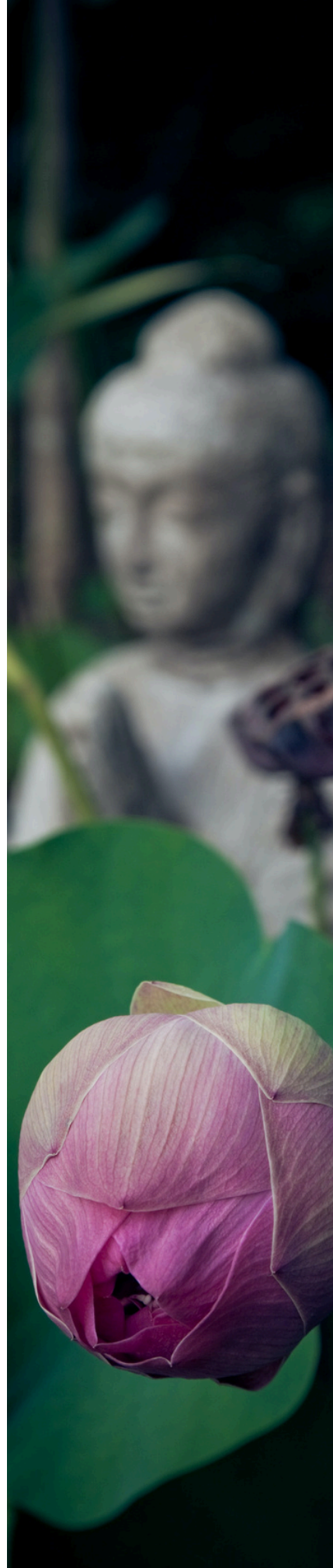


SISTEMA ENERGÉTICO Y BALANCE DE CHARKAS

- Introducción
 - ¿Qué es el Test y Balance de Chakras?
 - Para qué se utiliza y sus Beneficios.
 - Materiales a utilizar
- Qué es la Radiestesia
 - ¿Por qué y cómo funciona el péndulo?
 - Cualidades físicas del cristal de cuarzo.
 - Propiedades curativas del cristal de cuarzo.
- Elementos importantes para elegir y preservar un péndulo
 - ¿Cómo elegir nuestro péndulo?
 - ¿Cómo programar nuestro péndulo de cuarzo?
 - Limpieza y mantenimiento del péndulo.
 - Energetización esencial el péndulo.
 - Programación energética personal de nuestro péndulo.
 - ¿Cómo coger correctamente el péndulo?
- Programación de los conceptos Esenciales de sanación.
 - Tipos de movimiento y su interpretación
 - Puntuación psicodinámica
 - Balance de Chakras
 - Dificultades y posibles dudas.
- Introducción al sistema energético de Chakras
 - El flujo energético de los chakras (Kundalini)
 - Características de cada chakra y formas de armonizarlos
- Ejemplos de posibles diagnósticos a través del péndulo.
 - Diagnostico para cada chakra
- Preparación previa a un Balance de Chakras
 - Las 7 Reglas básicas antes de comenzar una sesión de Test y Balance de Chakras
 - Advertencias y Recomendaciones
 - Posición corporal antes de comenzar una sesión de test y balance de chakras.
- Diagnostico e interpretación de los Chakras a través del péndulo.
 - Condiciones a tener en cuenta antes de comenzar el test.
 - Pasos para realizar un Test
 - Balance de Chakras

EL SISTEMA DEL AURA

- El sistema energético del ser humano
- Algunos datos históricos relevantes
- Antecedentes sobre la anatomía del aura
- Los diferentes niveles del aura
- Composición del aura
 - Color
 - Interpretación de colores
 - Forma
 - Líneas radiales
 - Simetría
 - Desgarros y agujeros
 - Contorno y movimiento
- Cuidados del aura
 - Fortalecer el aura
 - Limpieza del aura
 - Protección áurica
 - Mudras
 - Cruzar piernas y brazos
 - Cristales



- Limpieza áurica de un espacio
- Lectura del Aura
 - Preparación para ver el aura
 - Cómo ver el aura intuitivamente
 - Gimnasia ocular
 - Preparación para percibir energías
 - Las mejores condiciones para ver el aura
 - Cómo ver el aura intuitivamente
- Instrumentos para detectar el aura
 - Varillas
 - Péndulo
- Interacciones aurales
 - Influencia
 - Energía entre campos
 - Vampiros energéticos
 - Ataques psíquicos
- La energía de los objetos
- El aura infantil

CROMOTERAPIA: TERAPIA DE COLOR

- El espectro electromagnético
- Círculo cromático
- Que es la luz
- El color en sanación
- El sistema energético del ser humano
 - Chakras
 - Auras
 - Meridianos
- Los chakras y los colores
- Técnicas de comprobación
 - La radiestesia
 - El péndulo
 - El test de la kinesiología
- Fuentes primarias de obtención de energía de color
 - La piel
 - La respiración
 - El agua
 - La alimentación
 - Las 7 modalidades de comer
- El ciclo diario de color
- Fuentes secundarias de obtención de energía de color
 - La ropa
 - Vestirnos para estar sanos
 - Combinación de colores
 - Vistiéndonos para nosotros mismos
 - Vistiendo a los niños
 - Las flores y plantas
 - El verde sanador



- Las polaridades yin-yang en las plantas y humanos
- El mensaje espiritual de las plantas
- Mezclando aceites esenciales usando el color como guía
- Flores frescas
- Técnicas con color
 - Visualizaciones
 - Meditación
 - Reiki y color
 - Proyecciones de luz
 - Bombillas de colores
 - Diapositivas
 - Lámparas
 - Linternas
 - Compresas de color
 - Sprays de color
 - Almohadas
 - Cristales
 - Velas de colores
 - Telas

EL SISTEMA DE MERIDIANOS: INTRODUCCIÓN A LA MTC

- Teoría del Yin-Yang
- Los 5 elementos y sus asociaciones
- Emociones y 5 elementos
- El Hombre: una dimensión entre el Cielo y la Tierra
- Los puntos Shu antiguos
- Conceptos de Qi, Jing, Xue
- Teoría de los Zang-Fu (órganos-entrañas)
- Horarios energéticos
- Los 12 meridianos principales
 - Ejercicios para el correcto flujo energético por los meridianos
- Canales de Ren Mai y Du Mai
 - Técnica práctica para peinar los meridianos

TERAPIA CON DIAPASONES – Nivel 1

- La historia de los diapasones
- Principio de resonancia
 - La resonancia libre
 - La resonancia forzada
- Definición de diapasón
- Material del diapasón
- Forma del diapasón
- Las partes de un diapasón
- Sujetando un diapasón
- El buen cuidado del diapasón
- Ajustar el tono del diapasón
- Limpieza y almacenamiento
- Contraindicaciones en el uso de diapasones
- Activación del diapasón
 - Donde recibe el golpe el diapasón



- Tipos y características de diapasones
- Formas y lugares en los que se utilizan los diapasones
 - Tocando la superficie
 - Movimientos por encima de la superficie
 - Otros usos
- Duración del diapasón en cada punto
- Técnicas para utilizar los diapasones
 - La técnica en espiral
 - La técnica de la ola
 - La técnica del rodamiento
 - La técnica horizontal
 - La técnica del contacto directo
 - La técnica del contacto indirecto
 - La técnica de los oídos
- Diapasón OM
- Utilización del diapasón OM como “Remedio Rescate”.
- Diapasón 528 Hz
- Diapasones angélicos
- El diapasón cristalino
- Diapasones para los chakras
 - Frecuencias notas musicales
 - Frecuencias planetarias
 - Frecuencias Solfeggio



Nivel 2

Objetivo: Aprender a interpretar las señales que da el cuerpo para saber cuál es el verdadero problema de éste y así poder aplicar las técnicas estudiadas, completándolas con otras nuevas más especializadas

Requisitos: Haber superado el Nivel 1

TEST KINESIOLOGICO

- Fundamentos del test Muscular
- El sistema nervioso Propioceptor
- Como realizar la verificación muscular
- Tonicidad muscular = músculos tónicos
- Hipertónicos (estresados) Hipotónicos (laxos)
- Distintos test musculares:
 - Test nutricional = el estrés alimenticio
 - Test emocional = el estrés emocional
 - Test de geopatologías = el estrés energético



- Test homeopático, formulas florales... etc.
- La convención mental
- Utilización de la verificación muscular en la vida cotidiana.

LAS ESENCIAS FLORALES DE BACH

- Introducción
- Historia de la Terapia Floral
- Referencias a la vida de Bach
- Que son las flores.
- Por qué las flores y no las hojas.
- Para que valen.
- Cómo funcionan.
- Efectividad.
- Resultados.
- Autodiagnóstico.
- Método de elaboración y uso de las preparaciones.
- Clasificación:
 - Para el temor.
 - Para la incertidumbre.
 - Para los que no sienten suficiente interés por sus circunstancias presentes.
 - Para la soledad.
 - Para los excesivamente sensibles a influencias y opiniones.
 - Para el desaliento o la desesperación.
 - Para la preocupación excesiva por el bienestar de los demás.

Construcción de una fórmula floral apropiada



SANCIÓN CON CRISTALES

- Materiales rocosos
 - Minerales
 - Rocas
 - Cristales
 - Gemas
 - Geodas y drusas
 - Cuadro de propiedades científicas de los cristales
- Sanación sagrada y sanadores cristalinos
 - La sanación con cristales
 - Auto terapia
 - Ciclo sanador
 - Símbolos y cristales
 - Sanación ayurvedica
 - Propiedades de los cristales para la sanación
 - Chi y meridianos
 - Maximizar la sanación
- Tipos de cristales: clasificación
 - Por el color
 - Por la personalidad
 - Por el signo astrológico y el planeta regente (Ayurveda)
 - Por la energía yin/yang
 - Por su uso en sanación física
 - Por el chakra al que corresponden
 - Por el elemento con el que se relacionan
- Elección y compra de los cristales
 - Cristales esenciales
 - Kit básico de cristales
- Preparación de los cristales
 - Limpieza externa
 - Limpieza interna
 - Tipos de sal Sahumerio
 - Armonización
 - Activación
 - Programación
 - Recarga
 - Cuidado de los cristales
- Sesión sanadora o de sanación
- Usos prácticos de los cristales
- Aplicaciones con los cristales
- Sanación emocional y física





AROMATERAPIA ENERGÉTICA

- De qué trata la Aromaterapia
- Qué son los aceites esenciales
- Formas de obtención
- De donde se extraen los aceites esenciales
- Usos comunes de los aceites esenciales:
 - Inhalación
 - Compresas
 - Baños
 - Masajes
- Otros usos:
 - Trabajos en el campo energético completo:
 - Limpieza del campo energético
 - Equilibrado/protección del campo energético
 - Revitalización del campo energético
 - Trabajos prácticos:
 - Aprendiendo a “oler”
 - Interiorización e interpretación de los aceites esenciales
 - Viaje a través de 21 Aceites Esenciales
 - Aplicaciones en Acupuntura
 - Aplicaciones en Reflexología
 - Aplicaciones en Reiki
 - Equilibrado de Chakras
 - Aprendiendo a seleccionar el Aceite Esencial adecuado
 - Elaboración de la mezcla personal

TECNICAS DE LIMPIEZA Y PROTECCION

- Introducción
- Cuando se utiliza la técnica de renovar la energía
- Ocasiones para aplicar la técnica de renovar la energía
 - Vida y negocio estancado



- Cansancio y enfermedad
- Muerte
- Nuevas metas
- Relaciones íntimas
- Cuando estas de viaje
- Terapeutas
- Espacios donde se imparten cursos
- En el lugar de trabajo
- Aumentar los beneficios de un negocio
- Las 4 fases de la técnica de Renovar la Energía
- Trabajar sólo o acompañado
- Trabajar en silencio
- Dónde colocar tu “puesto de mando”
- Cuando comenzar a desbloquear la energía
- Técnicas para desbloquear la energía
 - El aplauso
 - El sonido
 - Diapasones angélicos
 - Cuencos tibetanos
 - Tambores
 - Castañuelas
 - Campanas y tingshas
 - La voz
 - Spray para desbloquear
 - Sal
- Reacciones emocionales
- Armonización por medio de los 4 elementos
- Purificar objetos
- Sellar la energía de tu hogar
- Abrir portales de luz en tu hogar
- Mantenimiento energético de tu hogar
- Realizar la técnica de renovación de energía a terceras personas
- Mudarse a otra casa
- Ceremonia de bienvenida para una casa nueva

COUNSELING: LA ESCUCHA ACTIVA

- La entrevista terapéutica debe incluir:
 - Identificación del paciente
 - Problema principal o motivo de consulta
 - Diagnóstico e hipótesis de trabajo: historia clínica, antecedentes, entorno del cliente/paciente
 - Tratamiento
 - Seguimiento
- Esta entrevista se tiene que llevar a cabo según las siguientes pautas:
 - Establecer un buen contacto con el cliente/paciente
 - Saber escoger el trato más adecuado para cada cliente/paciente
 - Saber qué preguntar y cómo preguntarlo
 - Saber escuchar y dirigir la indagación
 - Cómo tomar nota de la información que se recoge
 - Saber respetar la intimidad del paciente
 - Ser delicado a la hora de examinar
 - Cómo presentarle la información al cliente





METODOLOGIA DE ESTUDIOS ONLINE

La formación online permite conciliar el aprendizaje con la actividad laboral, ya que puedes conectarte cuando y donde quieras, basta con tener un ordenador y conexión a Internet y de esta forma puedes avanzar a tu ritmo, dependiendo únicamente de tu progreso personal.

Nuestra formación online es práctica, útil ya que sus contenidos han sido elaborados por expertos terapeutas del sector que, en muchos casos, son los propios tutores/profesores los que realizan el seguimiento y evaluación de cada asignatura.

En el campus virtual del INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS, se realizan las distintas actividades que integran los cursos: estudio del material teórico, los casos prácticos o ejercicios y la ejecución de las pruebas de evaluación.

Cada módulo consta de varias partes teóricas, sus ejercicios correspondientes, bibliografía recomendada y realizar un test online de preguntas al final de cada módulo o si por la razón que fuese, no es posible, tendrás que realizarlos todos juntos antes de pasar de nivel o de finalizar la formación. Será requisito obligatorio superar todos los test para recibir la titulación.

Para cada módulo se dispone de un profesor que acompaña y ayuda al alumno a lo largo de esa asignatura, comentando y evaluando los ejercicios. Estará en contacto con él de forma continua a través de la plataforma.

El seguimiento y acompañamiento del tutor es una garantía más de éxito.

La Formación completa de un buen terapeuta requiere un trabajo personal por parte del alumno de profundización, investigación, realización de ejercicios y prácticas, e integración de los contenidos formativos.

Por ello deberás dedicar como mínimo 15 horas de trabajo Autónomo por cada módulo en:

- Ø Lectura de la bibliografía recomendada.
- Ø Realización de ejercicios y prácticas sugeridas.





PRÁCTICAS SUPERVISADAS

En **Ite** consideramos que la práctica es fundamental para asentar conocimientos y adquirir las destrezas necesarias para ser un buen profesional. Las practicas están supervisadas por los profesores de cada materia y coordinadas en la secretaria de ordenación académica.

Por ello al finalizar la formación, deberás realizar obligatoriamente prácticas para recibir la titulación. Estas son escritas y grabadas en video.

El plazo máximo para finalizar y entregar los informes de prácticas será el de 3 meses después de finalizar el nivel 2 de la Formación. En el caso de que el alumno no finalizase las prácticas en el plazo establecido deberá abonar 100€ como tasa académica de extensión de formación.



TITULACION

El Instituto de Terapias Energéticas ofrece una titulación de **EXPERTO EN TERAPIAS HOLISTICAS** que se obtiene al:

- Completar el 100% del curso académico
- Realizar y superar los tests de evaluación online
- Superar la evaluación continua de los ejercicios de cada módulo
- Superar las prácticas evaluadas
- Haber abonado el 100% del pago de la formación



PROFESORADO

El programa está impartido por diferentes profesores, cada uno transmite sus conocimientos especializados y su experiencia y de este modo el alumno recibe una visión plural y enriquecedora.





MATRICULACION

Para inscribirse en este curso Hay que rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en el Instituto de Terapias Energéticas, acompañado del pago correspondiente.



NORMAS DEL PROGRAMA

Tienes 12 meses para completar la formación de cada nivel, desde la fecha que se te da acceso al programa.

Estarás monitorizado y se te irá recordando el tiempo restante que te queda para la fecha de terminación.

En algunos casos y bajo justificación adecuada, se puede extender 3 meses más el periodo de finalización. Pasado esta fecha y si no has terminado, se procederá a darte de baja o en su defecto podrás abonar adicionalmente, el 50% del importe de los módulos que te queden para terminar y así poder continuar con el programa durante 6 meses más.

En el caso de que se finalice el plazo y sólo te quede por realizar las practicas, se te podrá ampliar 3 meses el plazo previo abono de 100€ en concepto de extensión.

Las dos premisas expuestas no son excluyentes sino adicionales.

General

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

El INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.



+34 91 549 61 26



+34 34 685 903 933

WWW.TERAPIASENERGETICAS.ORG