



# SANACIÓN A TRAVÉS DE LA VOZ

La voz es una herramienta sanadora, incluso sin palabras. Su vibración resuena en el cuerpo, desbloqueando emociones y armonizando la energía. El simple acto de tararear genera frecuencias que calman la mente, liberan tensiones y conectan con estados profundos de bienestar.

No es necesario saber cantar; la voz, por sí sola, es medicina. Usarla en terapia permite sintonizar con vibraciones que restauran el equilibrio, creando un espacio de sanación natural.

Cuando se emplea conscientemente, puede transformar la energía interna y potenciar cualquier proceso terapéutico, guiando el cuerpo y la mente hacia la armonía y la conexión profunda.

## PROGRAMA

### ¿QUÉ ES EL SONIDO?

- Vibración
- Ruido, sonido, voz, música
- Tono, volumen, timbre
- Armónicos y sobre tonos

### LA FÍSICA DEL SONIDO

- El espectro electromagnético y el sonido
- Las ondas: longitudinales o transversas
- Longitud de onda
- Velocidad de la transmisión del sonido
- Frecuencia, amplitud, forma de onda
- Interferencia de ondas
- Intensidad del sonido

### RESONANCIA Y SINCRONIZACIÓN

- Resonancia
- Resonancia de Schuman
- Intervalos
- Sincronización cerebral

### EL MILAGRO DEL OÍDO Y LA VOZ (VEHÍCULO DE COMUNICACIÓN)

- Anatomía y funcionamiento del oído
- El ruido y la enfermedad.
- Higiene auditiva.
- Anatomía y funcionamiento de la voz.
- El mal uso de la voz
- Protección de la voz.
- La voz: Conexión entre mente y corazón.
- La voz como expresión de toda persona.
- Relajación. La energía de la voz.

### LA RESPIRACIÓN: BASE DE VIDA Y CURACIÓN.

- El mecanismo respiratorio.
- Auto observación de nuestra respiración.
- Diferentes técnicas respiratorias.
- Problemas comunes por deficiencia respiratoria
- Ejercicios para activar y liberar la respiración.

### ¿CÓMO SANA EL SONIDO?

- Los efectos del sonido sobre el cuerpo, mente, y emociones
- Frecuencias que sanan
- Teoría del campo

### FUNDAMENTOS DE LA TERAPIA MUSICAL.

- La evidencia de la acción de la música sobre los seres vivos.
- Las bases técnicas de la musicoterapia.
- Principios técnicos de la biomúsica.
- Propiedades terapéuticas de las notas musicales.
- Frecuencias sagradas.
- La medicina china y la música.
- Cómo recetar música.
- Música para curar y prevenir. Botiquín musical.
- La escucha como meditación.

- Beneficios de la respiración sincronizada con la música.
- Sesión biorespiratoria básica.
- La respiración rítmica: activando el Prana.
- Ejercicio de polarización respiratoria.

### EN BUSCA DE NUESTRO SONIDO INTERIOR.

- Conoce tu sonido. Encuentra tu nota.
- Homeóstasis y sonido.
- Sincronía. Utilizar el sonido de la voz como equilibrador emocional y energético.
- ¿Cómo realizar una sesión de terapia con la voz?
- Los sonidos de sanación de los chakras.
- Auto sanación mediante el sonido.
- Los sonidos sagrados: Mantras.

## RECURSOS QUE TIENES EN ESTE CURSO



Certificado de finalización



Online y a tu ritmo



Videos explicativos y extensos manuales



Tutorías individuales y personalizadas



Acceso ilimitado por 1 año



100% de valoraciones positivas