



Especialista en Terapia de Sonido



Instituto de
Terapias Energéticas



Índice

INTRODUCCIÓN	3
OBJETIVO	4
TEMARIO.....	4
METODOLOGIA DE ESTUDIOS ONLINE	7
PRÁCTICAS SUPERVISADAS.....	9
TITULACION	9
PROFESORADO	9
FECHAS Y HORARIOS.....	10
TASAS.....	10
MATRICULACION	10
NORMAS DEL PROGRAMA.....	11
SESIONES.....	12
RECOMENDACION DE ITE	12



INTRODUCCIÓN

La terapia de sonido es una rama de la Musicoterapia y también forma parte de de la Medicina Vibracional. En la Musicoterapia existen diferentes escuelas, unas más psicoanalíticas como la de Argentina, otras como la Norte Americana o Inglesa aprendiendo tocando/cantando, otras como la Alemana de Rudolf Steiner, más científica y todas forman parte de musicoterapia.

Para entender mejor la terapia de sonido, hay que comprender que la materia, incluyendo nuestros cuerpos, tiene su propia frecuencia vibratoria y mientras estamos sanos tanto a nivel físico, emocional, mental e incluso espiritual, nuestra frecuencia vibratoria está sana.

Cuando enfermamos, sea al nivel que sea, nuestra frecuencia vibratoria cambia, y cambia la frecuencia de los órganos afectados y comienza la desarmonía. Sanando el malestar o enfermedad se recupera el equilibrio y esta parte del cuerpo recupera su armónica vibración. Por tanto, si se puede recuperar la frecuencia vibratoria armónica del nivel afectado, entonces se da la sanación y se recuperará la salud.

Usando sonidos puros como los diapasones, podemos influir en la vibración de nuestro cuerpo y correctamente elegidos, los sonidos naturales tienen la función de armonizar las partes del cuerpo que perdieron su armonía.

Nuestro organismo tiene la propiedad de re establecer la salud y armonía, por eso cuando entramos en desequilibrio, disminuyendo nuestra producción de neurotransmisores y teniendo una mala sincronización entre nuestros hemisferios cerebrales, entrando en un estado inarmónico, el cuerpo tiene la natural tendencia de buscar la armonía, que es su estado natural. A través de sonidos armónicos, apoyamos al organismo a re establecer su equilibrio y armonía.

El principio básico de la sanación mediante el sonido es el concepto de resonancia que es la capacidad que tiene una frecuencia armónica de modificar a otra frecuencia no armónica o no saludable. Y esto lo podemos conseguir sencillamente con nuestra voz, o con diversos instrumentos musicales entre los que se encuentran los diapasones, cuencos de cuarzo o cuencos tibetanos.

En Occidente se ha redescubierto y comprobado científicamente lo que las culturas y religiones antiguas ya sabían y que en Oriente se reconoció siempre: el universo está hecho de sonido. Todo lo que existe en el Universo, vibra y por tanto tiene un sonido. Ya muchos científicos del siglo pasado apuntaban que el sonido sería la medicina del futuro y esto ya está ocurriendo.

Es la primera de las terapias naturales que todo terapeuta de la nueva era debería conocer y manejar con soltura independientemente o en combinación con otras medicinas vibracionales tales como la homeopatía, acupuntura, flores de Bach, cristales, aromaterapia, etc.



OBJETIVO

- ✓ Comprender el funcionamiento de la energía del sonido y su impacto en el ser humano.
- ✓ Manejar con soltura diversos instrumentos y técnicas encaminadas a armonizar el organismo y así, restablecer la salud integral.
- ✓ Adquirir la adecuada práctica para asentar conocimientos y obtener las destrezas necesarias para ser un buen **Terapeuta de Sonido.**



TEMARIO

Sanación a través de la voz

¿Qué es el sonido?

- Vibración
- Ruido, sonido, voz, música
- Tono, volumen, timbre, ritmo.
- Armónicos y sobre tonos

La física del sonido

- El espectro electromagnético y el sonido
- Las ondas: longitudinales o trasversas
- Longitud de onda
- Velocidad de la transmisión del sonido
- Frecuencia, amplitud, forma de onda
- Interferencia de ondas

Resonancia y sincronización

- Resonancia
- Intervalos
- Sincronización cerebral

¿Cómo sana el sonido?

- Los efectos del sonido sobre el cuerpo, mente, y emociones
- Frecuencias que sanan
- Teoría del campo

Fundamentos de la terapia musical.

- La evidencia de la acción de la música sobre los seres vivos.
- Las bases técnicas de la musicoterapia.



- Principios técnicos de la biomúsica.
- Propiedades terapéuticas de las notas musicales.
- Frecuencias sagradas.
- La medicina china y la música.
- La medicina ayurvedica y las frecuencias.

El milagro del oído y la voz (vehículo de comunicación)

- Anatomía y funcionamiento del oído
- El ruido y la enfermedad.
- Higiene auditiva.
- Anatomía y funcionamiento de la voz.
- El mal uso de la voz
- Protección de la voz.
- La voz: Conexión entre mente y corazón.
- La voz como expresión de toda persona.
- Relajación. La energía de la voz.

La respiración: base de vida y curación.

- El mecanismo respiratorio.
- Auto observación de nuestra respiración.
- Diferentes técnicas respiratorias.
- Problemas comunes por deficiencia respiratoria
- Ejercicios para activar y liberar la respiración.
- Sesión biorespiratoria básica.
- La respiración rítmica: activando el Prana.
- Ejercicio de polarización respiratoria.

En busca de nuestro sonido interior

- Conoce tu sonido. Encuentra tu nota.
- Homeóstasis y sonido.
- Sincronía. Utilizar el sonido de la voz como equilibrador emocional y energético.
- ¿Cómo realizar una sesión de terapia con la voz?
- Los sonidos de sanación de los chakras.
- Auto sanación mediante el sonido.
- Los sonidos sagrados: Mantras.

Ritmo y Percusión: el sonido de la Madre Tierra.

- El principio fue el ritmo.
- Biorritmia sonora y ciclos.
- La llamada del tambor.
- La percusión como expresión de culturas.
- La percusión activa los chakras.
- La percusión y el trance.
- Ejercicios con tambor.
- Diferentes ejercicios rítmicos para activar la energía.
- Percusión corporal.
- ¿Cómo realizar una terapia de sanación con percusión?

Los cuencos tibetanos



- La historia: el secreto de los monasterios
- Fabricación: proceso
- Metales sagrados
- Elección del cuenco
- Limpieza
- Vibrando con el sonido de la sanación
- Balance de chakras
- Limpieza áurica

Los cuencos de cuarzo.

- Conocimiento y desarrollo de los cuencos alquímicos y sus poderes de sanación.
- Los efectos vibracionales del cuenco sobre el agua y sus propiedades terapéuticas.
- Abriendo los canales energéticos.
- Desbloqueo de emociones con los cuencos de cuarzo y la voz.
- Los cuencos y la voz.
- Liberar la voz. Ejercicios prácticos.
- Improvisación individual y en grupo. (Voz y cuencos)
- Meditaciones guiadas y los cuencos de cuarzo.
- Concierto demostrativo de voz y cuencos.

Terapia con Diapasones

- La historia de los diapasones
- Principio de resonancia
 - La resonancia libre
 - La resonancia forzada
- Definición de diapasón
- Material del diapasón
- Forma del diapasón
- Las partes de un diapasón
- Sujetando un diapasón
- El buen cuidado del diapasón
- Ajustar el tono del diapasón
- Limpieza y almacenamiento
- Contraindicaciones en el uso de diapasones
- Activación del diapasón
 - Donde recibe el golpe el diapasón
- Tipos y características de diapasones
- Formas y lugares en los que se utilizan los diapasones
 - Tocando la superficie
 - Movimientos por encima de la superficie
 - Otros usos
- Duración del diapasón en cada punto
- Técnicas para utilizar los diapasones
 - La técnica en espiral
 - La técnica de la ola
 - La técnica del rodamiento
 - La técnica horizontal
 - La técnica del contacto directo
 - La técnica del contacto indirecto



- La técnica de los oídos
- Terapia con diapasones
 - Ficha del cliente
 - Donde colocar al cliente para la sesión
 - Tu preparación para una sesión de terapia de sonido
 - Duración de una terapia de sonido
 - Cierre de sesión
- Diapasón OM
 - OM Alto
 - OM Medio
 - OM Bajo
- Utilización del diapasón OM como “Remedio Rescate”.
- Diapasón 528 Hz
- Diapasones angélicos
- El diapasón cristalino
- Diapasones para los chakras
 - Frecuencias Notas musicales
 - Frecuencias planetarias
 - Frecuencias Solfeggio
 - Armonización de chakras con la técnica de espiral
 - Armonización de chakras con la técnica del contacto directo
 - Armonización de chakras con la técnica del oído
 - Armonización de chakras con la técnica horizontal
 - Diapasones dobles
- Diapasones para el cerebro
- Diapasón para la circulación de la sangre
- Diapasones Espectro Armónico
- Diapasón Génesis / Creación
- Diapasones para los Meridianos
- Diapasones Minerales
- Diapasones Notas sostenidas
- Diapasones Órganos humanos
- Diapasones Otto
- Diapasones Reducción de celulitis
- Diapasones Solfeggio



METODOLOGIA DE ESTUDIOS ONLINE

La formación online permite conciliar el aprendizaje con la actividad laboral, ya que el alumno puede conectarse cuando y donde quiera, basta con tener un ordenador y conexión a Internet y de esta forma el alumno puede avanzar a su ritmo, dependiendo únicamente de su progreso personal.



Nuestra formación online es práctica, útil ya que sus contenidos han sido elaborados por expertos terapeutas del sector que en muchos casos, son los propios tutores/profesores los que realizan el seguimiento y evaluación de cada asignatura.

En el campus virtual del INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS, se realizan las distintas actividades que integran los cursos: estudio del material teórico, los casos prácticos o ejercicios y la ejecución de las pruebas de evaluación.

La directora de este programa es M^a del Socastro González y su misión es:

- Resolver tus dudas sobre gestiones académicas, trámites o temas concretos de una asignatura
- Te ayuda a planificarte para que aproveches mejor tu tiempo
- Se implica con tus estudios para ayudarte a superar cada asignatura

Cada módulo consta de varias partes teóricas, sus ejercicios correspondientes, bibliografía recomendada y realizar un test online de preguntas al final de cada módulo o si por la razón que fuese, no es posible, tendrás que realizarlos todos juntos antes de pasar de nivel o de finalizar la formación. Será requisito obligatorio superar todos los test para recibir la titulación.

Para cada módulo dispones de un profesor que te acompaña y ayuda a lo largo de esa asignatura, comentando y evaluando tus ejercicios. Estarás en contacto con él de forma continua a través de la plataforma, y si lo necesitas, también por teléfono o email.

El seguimiento y acompañamiento del tutor es una garantía más para tu éxito.

La Formación completa de un buen terapeuta requiere un trabajo personal por parte del alumno de profundización, investigación, realización de ejercicios y prácticas, e integración de los contenidos formativos.

Por ello deberás dedicar como mínimo 10 horas de **trabajo autónomo** por cada módulo en:

- Lectura de la bibliografía recomendada.
- Realización de ejercicios y prácticas sugeridas.

Programa Intensivo en verano

Una vez al año, se convoca el programa de ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGETICAS en formato PRESENCIAL e INTENSIVO en el mes de julio o agosto y aquí están invitados, sin coste alguno, a las clases en el Instituto aquellos alumnos que han realizado la formación online y quieran afianzar conocimientos.



PRÁCTICAS SUPERVISADAS

En **ite** consideramos que la práctica es fundamental para asentar conocimientos y adquirir las destrezas necesarias para ser un buen profesional. Las practicas están supervisadas por los profesores de cada materia y coordinadas en la secretaria de ordenación académica.

Por ello al finalizar la formación, el alumno deberá realizar obligatoriamente prácticas para recibir la titulación.

Es el propio alumno el que se pone en contacto con asociaciones y ONG's de su localidad para conseguir un acuerdo de colaboración para realizar las prácticas y es **ite** quien firma el convenio de colaboración de prácticas con dichas instituciones.

Como esto no es siempre posible, el alumno deberá conseguir sus propios clientes para realizar las prácticas. En todos los casos, el alumno deberá grabar en video un nº determinado de prácticas y enviarlas para su evaluación.

Los alumnos tendrán que entregar un informe de cada una de las sesiones, y el equipo de **ite** corregirá y dará feed-back de esas prácticas.

El plazo máximo para finalizar y entregar los informes de prácticas será el 15 de diciembre del mismo año en que termine cada ciclo de formación.

En el caso de que el alumno no finalizase las prácticas en el plazo establecido deberá abonar 200€ como tasa académica de extensión de formación.



TITULACION

ite ofrece una titulación privada de **ESPECIALISTA EN TERAPIA DE SONIDO**.

Esta titulación se obtiene al:

- Completar el 100% del curso académico
- Haber realizado las prácticas
- Realizar y superar las pruebas de evaluación de los módulos
- Haber completado el 100% del pago de la formación



PROFESORADO

El programa está dirigido por M^a del Socastro González e impartido por ella misma, Cesar Sánchez Hita, y Mercedes A. Cadarso Sánchez donde cada uno transmite sus conocimientos especializados y su experiencia y de este modo el alumno recibe una visión plural y enriquecedora.



FECHAS Y HORARIOS

Modalidad Online

Esta formación online la puedes comenzar en cualquier época del año.

Sólo tienes que matricularte, abonar el importe indicado y en 24 horas el Instituto te envía tus claves de acceso.

Modalidad Presencial Intensiva

Cada verano, el Instituto organiza en modalidad presencial e intensiva, la formación de **ESPECIALISTA EN TERAPIA DE SONIDO**

7 días consecutivos en horario de 10:00 A 14.00 y de 15:30 A 19:30h

Las fechas se entregan previa petición por email a info@terapiasenergeticas.org o entrando en nuestra web www.terapiasenergeticas.org y pinchando en el curso correspondiente.



TASAS

Ponemos a vuestra disposición 2 modalidades de pago:

Programa	€ Formación	(A)€ Matrícula anual + 2 módulos*+5 módulos	(B) € Al contado - 15% de descuento
Terapia de Sonido	795,0	200 + 85/mes	675,8

*Si se elige la opción A, el primer abono debe de ser de 200€ (en concepto de matrícula) + 170€ (equivalentes a los dos primeros módulos de la formación ya que no se pueden impartir por separado), posteriormente se abonaran 5 pagos de 85€ por módulo.



MATRICULACION

Para inscribirse en este curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en el Instituto de Terapias Energéticas, acompañado del pago de la matrícula.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:



- ✓ Rellenar formulario de inscripción:
 1. Personalmente en el Instituto de Terapias Energéticas
 2. En la web.

- ✓ Pago:
 1. Personalmente en el Instituto de Terapias Energéticas
 2. Transferencia bancaria a nombre de Cadarso Sisters, S.L. cuenta ES37 0182-1928-41-0201542671 del BBVA indicando nombre del curso y alumno.
 3. Paypal.
 4. Tarjeta de crédito.



NORMAS DEL PROGRAMA

Modalidad Online

Los alumnos inscritos en la modalidad online tienen 12 meses para completar la formación desde la fecha que se les da acceso al primer módulo del programa.

Un par de meses antes de la fecha de terminación se le recuerda al alumno que se le está acabando el plazo.

En algunos casos y bajo justificación adecuada, se puede extender 3 meses más el periodo de finalización. Pasado esta fecha y si el alumno no ha terminado, se procede a dar de baja al alumno o en su defecto podrá pagar adicionalmente, el 50% del importe de los módulos que le queden para terminar y así poder continuar con el programa.

En el caso de que al alumno se le finaliza el plazo y sólo le queda por realizar las prácticas o el trabajo de fin de curso, se le podrá ampliar 3 meses el plazo previo abono de 250€ en concepto de extensión.

Las dos premisas expuestas no son excluyentes sino adicionales.

Además, como hemos mencionado antes, la modalidad online te permite repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante la siguiente convocatoria presencial.

Modalidad Presencial

Las inscripciones para modalidad presencial han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

Habiendo sido abonado el pago de la formación, si el alumno decidiese no continuar no se realizaría ninguna devolución por parte de INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGÉTICAS.

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno no fuese admitido en el programa se realizará la devolución íntegra del importe.



En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe abonado.

Cada curso se celebra con un número mínimo de 8 alumnos y un máximo de 25. En el caso de haber realizado un pago y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días.

Cada módulo de formación se celebra con mínimo de 8 y un máximo de 25 personas para garantizar la correcta ejecución de las prácticas entre alumnos.

General

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

El INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGÉTICAS se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.

Las clases presenciales pueden ser grabadas para su utilización con fines exclusivamente didácticos para el uso de alumnos de INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGÉTICAS online.



SESIONES

Ite ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas y/o sesiones de las materias en las que está recibiendo formación.



RECOMENDACION DE ITE

Ite recomienda una serie de cursos complementarios que potencian la formación que se obtiene con este programa.

- ✓ **Máster en Terapias Energéticas**
- ✓ **Terapeuta de EFT**