



MASTER EN TERAPIAS ENERGÉTICAS



Instituto de
Terapias Energéticas



Índice

INTRODUCCIÓN	3
OBJETIVO	3
TEMARIO ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGÉTICAS	4
TEMARIO MÁSTER EN TERAPIAS ENERGÉTICAS.....	13
METODOLOGIA DE ESTUDIOS ONLINE	19
PRÁCTICAS SUPERVISADAS.....	20
TITULACION	21
PROFESORADO	22
FECHAS Y HORARIOS.....	22
TASAS.....	23
MATRICULACION	23
NORMAS DEL PROGRAMA.....	24
SESIONES.....	25
RECOMENDACION DE ITE	25



INTRODUCCIÓN

Cada día son más frecuentes los estudios científicos que respaldan la eficacia de las técnicas energéticas, que ya eran conocidas hace miles de años y en muy diversas culturas.

Una sólida base metafísica, no confesional, la comprensión de la física cuántica, la medicina tradicional china, ayurvédica y el simbolismo entre otras, sustentan los conocimientos actuales de las terapias energéticas.

El cuerpo es un campo electromagnético que vibra a diferentes frecuencias según el estado de salud tanto físico, mental, emocional o espiritual y es a través del conocimiento profundo del manejo de las energías sutiles en sus diversos niveles y dominio sobre una completa gama de terapias energéticas y técnicas de sanación que podemos restablecer el equilibrio y armonía en el ser humano.

En **Ite** somos de la creencia que para ser un buen profesional primero hay que ser un buen “paciente” y sanarse a sí mismo antes de colaborar en la sanación de los demás. Por ello, todas las clases constan de una parte teórica y otra práctica donde las prácticas se realizan experimentando las terapias energéticas en uno mismo y realizándoselas a amigos o en el caso de los intensivos presenciales, a los propios compañeros. De esta forma, conseguimos el doble fin de aprender y vivenciar los beneficios de forma directa.



OBJETIVO

- ✓ Comprender el correcto funcionamiento de los 3 sistemas energéticos de la persona compuesto fundamentalmente por chakras, meridianos y aura.
- ✓ Manejar con soltura diversas terapias energéticas encaminadas a armonizar el sistema energético para restablecer la salud integral.
- ✓ Adquirir la adecuada práctica para asentar conocimientos y obtener las destrezas necesarias para ser un buen profesional de la salud energética.



TEMARIO ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGÉTICAS

Nivel 1

Objetivo: Conseguir que el alumno integre los conocimientos básicos del movimiento de energías y que experimente en sí mismo el contacto y manejo de sus energías y las de sus compañeros

Prerrequisitos: Ninguno

✓ PRINCIPIOS Y APLICACIONES DE LA ENERGÍA

- ¿Qué es la energía?
- Diferentes manifestaciones de energía y como afectan al organismo: cuerpo-mente
- Funciones de la energía eléctrica, magnética y electromagnética
- El ser humano: combinación de energías
- Espectro electromagnético humano: meridianos, chakras, auras (Biocampos)
- Campos electromagnéticos: morfogenético, campos vitales, campo punto 0, la matriz, campo de pensamiento
- Cerebro: Las frecuencias del cerebro y el poder de la intención
- Corazón: coherencia cardiaca: de la energía del Amor
- El cuerpo como un campo de energía en pulsación: la matriz viviente
- La Frecuencia crea la forma el sonido aplicado a terapia
- Ley de Sintonía, de Resonancia, o de empatía energética.
- Requisitos para trabajar energéticamente.

✓ LAS 7 LEYES UNIVERSALES O LOS 7 PRINCIPIOS HERMÉTICOS

- Introducción
 - Hermes Trimegisto: Maestro y Dios
 - Conocimiento Hermético
 - El Kybalión
- Principio de Mentalismo
 - ¿Qué quiere decir que el “Todo” es mental?
 - Consecuencias
 - Masaru Emoto
 - Ryke Geerd Hamer
- Principio de Correspondencia
 - Planos de Manifestación
 - Planos Físico, Mental y Espiritual
 - Relación con el Universo
 - Responsabilidad



- Principio de Vibración
 - Materia y Espíritu
 - Principio de Atracción
 - Robert Monroe
 - ¿Cómo mantener altas las vibraciones?
- Principio de Polaridad
 - Taijitu
 - Jakim y Boaz
 - Cambio de estados
- Principio de Ritmo
 - Planos de aplicación
 - Ley de Neutralización
 - Identificación
- Principio de Causa-efecto
 - Casualidad y Causalidad
 - Karma
 - Karma Instantáneo
- Principio de Generación
 - Género y Sexo
 - Plano Mental

✓ EL SISTEMA DE CHAKRAS

- El sistema tradicional: Los siete chakras personales
 - El chakra Muladhara – chakra raíz
 - El chakra Svadisthana – chakra creatividad
 - El chakra Manipura – chakra plexo solar y su subdivisión del chakra del ombligo
 - El chakra Anahata – chakra del corazón
 - El chakra Vishuddha – chakra de la garganta
 - El chakra Ajna – chakra del tercer ojo
 - El chakra Sahasrara –chakra de la corona
- El sistema ampliado: Los chakras transpersonales
 - El chakra Estrella de la Tierra
 - El chakra Causal
 - El chakra Estrella del Alma
 - El chakra Puerta de las Estrellas
- Los chakras secundarios
 - Los chakras de las manos
 - Los chakras de los pies
 - Los chakras de las ingles
 - Los chakras de los pectorales
- La ubicación de los chakras en el Cuerpo Energético.
- Los colores, sonidos e imágenes asociados a los chakras tradicionales.
- El significado de los chakras personales y transpersonales para el desarrollo integral del ser humano. Nivel físico, emocional, mental y espiritual.

✓ TEST ENERGÉTICO Y BALANCE DE CHAKRAS

- Introducción
 - ¿Qué es el Test y Balance de Chakras?
 - Para qué se utiliza y sus Beneficios.



- Materiales a utilizar
- Qué es la Radiestesia
 - ¿Por qué y cómo funciona el péndulo?
 - Cualidades físicas del cristal de cuarzo.
 - Propiedades curativas del cristal de cuarzo.
- Elementos importantes para elegir y preservar un péndulo
 - ¿Cómo elegir nuestro péndulo?
 - ¿Cómo programar nuestro péndulo de cuarzo?
 - Limpieza y mantenimiento del péndulo.
 - Energetización esencial el péndulo.
 - Programación energética personal de nuestro péndulo.
 - ¿Cómo coger correctamente el péndulo?
- Programación de los conceptos Esenciales de sanación.
 - Tipos de movimiento y su interpretación
 - Puntuación psicodinámica
 - Balance de Chakras
 - Dificultades y posibles dudas.
- Introducción al sistema energético de Chakras
 - El flujo energético de los chakras (Kundalini)
 - Características de cada chakra y formas de armonizarlos
- Ejemplos de posibles diagnósticos a través del péndulo.
 - Diagnostico para cada chakra
- Preparación previa a un Balance de Chakras
 - Las 7 Reglas básicas antes de comenzar una sesión de Test y Balance de Chakras
 - Advertencias y Recomendaciones
 - Posición corporal antes de comenzar una sesión de test y balance de chakras.
- Diagnostico e interpretación de los Chakras a través del péndulo.
 - Condiciones a tener en cuenta antes de comenzar el test.
 - Pasos para realizar un test
 - Balance de Chakras
- Resumen - Cómo realizar un Test y Balance de chakras

✓ **CROMOTERAPIA: TERAPIA DE COLOR**

- El espectro electromagnético
- Círculo cromático
- Que es la luz
- El color en sanación
- El sistema energético del ser humano
 - Chakras
 - Auras
 - Meridianos
- Los chakras y los colores
- Técnicas de comprobación
 - La radiestesia
 - El péndulo
 - El test de la kinesiología
- Fuentes primarias de obtención de energía de color
 - La piel
 - La respiración



- El agua
- La alimentación
 - Las 7 modalidades de comer
- El ciclo diario de color
- Fuentes secundarias de obtención de energía de color
 - La ropa
 - Vestirnos para estar sanos
 - Combinación de colores
 - Vistiéndonos para nosotros mismos
 - Vistiendo a los niños
 - Las flores y plantas
 - El verde sanador
 - Las polaridades yin-yang en las plantas y humanos
 - El mensaje espiritual de las plantas
 - Mezclando aceites esenciales usando el color como guía
 - Flores frescas
- Técnicas con color
 - Visualizaciones
 - Meditación
 - Reiki y color
 - Proyecciones de luz
 - Bombillas de colores
 - Diapositivas
 - Lámparas
 - Linternas
 - Compresas de color
 - Sprays de color
 - Almohadas
 - Cristales
 - Velas de colores
 - Telas

✓ **EL SISTEMA DE MERIDIANOS: INTRODUCCION A LA MTC**

- Teoría del Yin-Yang
- Los 5 elementos y sus asociaciones
- Emociones y 5 elementos
- El Hombre: una dimensión entre el Cielo y la Tierra
- Los puntos Shu antiguos
- Conceptos de Qi, Jing, Xue
- Teoría de los Zang-Fu (órganos-entrañas)
- Horarios energéticos
- Los 12 meridianos principales
 - Ejercicios para el correcto fluir energético por los meridianos
- Canales de Ren Mai y Du Mai
 - Técnica práctica para peinar los meridianos

✓ **EFT: TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL**

- Los fundamentos de la psicología energética
- El principio básico:



- La causa de todas las emociones negativas es una perturbación en el campo energético del cuerpo
- Relación entre pensamiento/emoción/reacción
- Inversión psicológica o autosabotaje
- La "receta básica":
 - Los tres pasos necesarios para que la técnica tenga éxito
- La importancia de ser específico:
 - Aprender a delimitar bien el problema
- Cómo darse cuenta de los resultados:
 - Cambios corporales
 - Cambios en las creencias
 - Cambio en las imágenes
- La importancia de la persistencia y de probarlo en cualquier circunstancia
- Beneficios adicionales:
 - El efecto de la generalización
 - Cambios en las creencias
 - Aprender de las experiencias de los demás
- Resolución de problemas
- Como sacarle el máximo rendimiento a esta técnica

Nivel 2

Objetivo: Aprender a interpretar las señales que da el cuerpo para saber cuál es el verdadero problema de éste y así poder aplicar las técnicas estudiadas, completándolas con otras nuevas más especializadas

Prerrequisitos: Haber superado el Nivel 1

✓ EL SISTEMA DEL AURA

- El sistema energético del ser humano
- Algunos datos históricos relevantes
- Antecedentes sobre la anatomía del aura
- Los diferentes niveles del aura
- Composición del aura
 - Color
 - Interpretación de colores
 - Forma
 - Líneas radiales
 - Simetría
 - Desgarros y agujeros
 - Contorno y movimiento
- Cuidados del aura
 - Fortalecer el aura
 - Limpieza del aura
 - Protección áurica
 - Mudras



- Cruzar piernas y brazos
 - Cristales
 - Limpieza áurica de un espacio
 - Lectura del Aura
 - Preparación para ver el aura
 - Cómo ver el aura intuitivamente
 - Gimnasia ocular
 - Preparación para percibir energías
 - Las mejores condiciones para ver el aura
 - Cómo ver el aura intuitivamente
 - Instrumentos para detectar el aura
 - Varillas
 - Péndulo
 - Interacciones aurales
 - Influencia
 - Energía entre campos
 - Vampiros energéticos
 - Ataques psíquicos
 - La energía de los objetos
 - El aura infantil
- ✓ **TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN PARA EL EQUILIBRIO EMOCIONAL**
- Anatomía del sistema respiratorio.
 - Funcionamiento y desarrollo de la respiración consciente.
 - Disfunciones respiratorias y su correspondencia con los distintos bloqueos emocionales.
 - Aprendizaje y práctica de las diversas técnicas de respiración consciente.
 - Desarrollo de las cualidades sanadoras de las distintas técnicas.
- ✓ **TÉCNICA METAMÓRFICA**
- Introducción
 - Masaje Metamórfico Y Reflexología
 - Técnica Metamórfica
 - Actitud del Masajista
 - Zonas de aplicación y duración del tratamiento
 - Áreas reflejas del pie
 - Secuencia del masaje y forma de aplicación
 - Puntos de desbloqueo
 - El Patrón Prenatal Y Períodos:
 - Preconcepción
 - Concepción
 - Postconcepción
 - Movimiento Fetal
 - Prenacimiento
 - Nacimiento
 - Terapia Antiestrés
 - Relación entre el patrón prenatal y nuestro cuerpo
 - Manifestaciones del cambio



✓ **VERIFICACIÓN MUSCULAR-TEST KINESIOLOGICO**

- Fundamentos del test Muscular
- El sistema nervioso Propioceptor
- Como realizar la verificación muscular
- Tonicidad muscular = músculos tónicos
- Hipertónicos (estresados) Hipotónicos (laxos)
- Distintos test musculares:
 - Test nutricional = el estrés alimenticio
 - Test emocional = el estrés emocional
 - Test de geopatologías = el estrés energético
 - Test homeopático, formulas florales.....etc.
- La convención mental
- Utilización de la verificación muscular en la vida cotidiana.

✓ **COUNSELING: LA ESCUCHA ACTIVA**

- La entrevista terapéutica debe incluir:
 - Identificación del paciente
 - Problema principal o motivo de consulta
 - Diagnóstico e hipótesis de trabajo: historia clínica, antecedentes, entorno del cliente/paciente
 - Tratamiento
 - Seguimiento
- Esta entrevista se tiene que llevar a cabo según las siguientes pautas:
 - Establecer un buen contacto con el cliente/paciente
 - Saber escoger el trato más adecuado para cada cliente/paciente
 - Saber qué preguntar y cómo preguntarlo
 - Saber escuchar y dirigir la indagación
 - Cómo tomar nota de la información que se recoge
 - Saber respetar la intimidad del paciente
 - Ser delicado a la hora de examinar
 - Cómo presentarle la información al cliente

✓ **PROCEDIMIENTOS CON EL CLIENTE EN CONSULTA**

- **Qué cosas tiene que saber un terapeuta**
 - Técnicas para mantener equilibrio interno del terapeuta
 - Métodos de autoprotección
 - Higiene y vestimenta
 - Actitud del terapeuta ante el cliente
 - El lenguaje verbal y no verbal
 - Cómo hacer un historial clínico-ficha
 - La importancia de un buen interrogatorio
 - Selección del tratamiento más adecuado
- **Adecuación de la sala de consulta**
 - Decoración
 - Aclimatación
 - Música
 - Olores-Incienso-Aceites esenciales
 - Camilla-papel-mantas-cojines



✓ **INICIACION A LOS CUENCOS TIBETANOS**

- Que es el sonido
- Vibración
- Ruido, sonido, voz, música
- La historia: el secreto de los monasterios
- Fabricación: proceso
- Metales sagrados
- Elección del cuenco
- Limpieza
- Vibrando con el sonido de la sanación
- Balance de chakras
- Limpieza áurica

✓ **TERAPIA CON DIAPASONES – I**

- La historia de los diapasones
- Principio de resonancia
 - La resonancia libre
 - La resonancia forzada
- Definición de diapasón
- Material del diapasón
- Forma del diapasón
- Las partes de un diapasón
- Sujetando un diapasón
- El buen cuidado del diapasón
- Ajustar el tono del diapasón
- Limpieza y almacenamiento
- Contraindicaciones en el uso de diapasones
- Activación del diapasón
 - Donde recibe el golpe el diapasón
- Tipos y características de diapasones
- Formas y lugares en los que se utilizan los diapasones
 - Tocando la superficie
 - Movimientos por encima de la superficie
 - Otros usos
- Duración del diapasón en cada punto
 - Técnicas para utilizar los diapasones
 - La técnica en espiral
 - La técnica de la ola
 - La técnica del rodamiento
 - La técnica horizontal
 - La técnica del contacto directo
 - La técnica del contacto indirecto
 - La técnica de los oídos
- Terapia con diapasones
 - Ficha del cliente
 - Donde colocar al cliente para la sesión
 - Tu preparación para una sesión de terapia de sonido
 - Duración de una terapia de sonido
 - Cierre de sesión
- Diapasón OM



- Utilización del diapasón OM como “Remedio Rescate”.
- Diapasón 528 Hz
- Diapasones angélicos
- El diapasón cristalino
- Diapasones para los chakras
 - Frecuencias Notas musicales
 - Frecuencias planetarias
 - Frecuencias Solfeggio
 - Armonización de chakras con la técnica de espiral
 - Armonización de chakras con la técnica del contacto directo
 - Armonización de chakras con la técnica del oído
 - Armonización de chakras con la técnica horizontal
 - Diapasones dobles
 - Diapasones dobles

✓ **TECNICAS DE LIMPIEZA Y PROTECCION DE FENGSHUI**

- Introducción
- Cuando se utiliza la técnica de renovar la energía
- Ocasiones para aplicar la técnica de renovar la energía
 - Vida y negocio estancado
 - Cansancio y enfermedad
 - Muerte
 - Nuevas metas
 - Relaciones intimas
 - Cuando estas de viaje
 - Terapeutas
 - Espacios donde se imparten cursos
 - En el lugar de trabajo
 - Aumentar los beneficios de un negocio
- Las 4 fases de la técnica de Renovar la Energía
 - Desechar
 - Ordenar
 - Limpiar
 - Desbloquear
 - Armonizar
- Cómo acometer la fase 1, 2 y 3
- Trabajar sólo o acompañado
- Trabajar en silencio
- Dónde colocar tu “puesto de mando”
- Cuándo comenzar a desbloquear la energía
- Técnicas para desbloquear la energía
 - El aplauso
 - El sonido
 - Diapasones angélicos
 - Cuencos tibetanos
 - Tambores
 - Castañuelas
 - Campanas y tingshas
 - La voz
 - Spray para desbloquear



- Sal
- Reacciones emocionales
- Armonización por medio de los 4 elementos:
 - la tierra
 - el agua
 - el aire
 - el fuego
- Purificar objetos
- Sellar la energía de tu hogar
- Abrir portales de luz en tu hogar
- Mantenimiento energético de tu hogar
- Realizar la técnica de renovación de energía a terceras personas
- Mudarse a otra casa
- Ceremonia de bienvenida para una casa nueva



TEMARIO MÁSTER EN TERAPIAS ENERGÉTICAS

Nivel 3

Objetivo: Integrar los conceptos y prácticas energéticas de la formación anterior aplicándolos a nuevas técnicas energéticas y plasmar los conocimientos adquiridos en un trabajo de fin de curso.

Prerrequisitos: Haber superado el Nivel 1 y 2 del ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGETICAS

✓ CHI KUNG PARA EQUILIBRAR EMOCIONES

- Introducción a la historia del Chi Kung.
- Estructuras principales en los que se basa el Chi kung.
- Fundamentos energéticos por los cuales el Chi Kung es una herramienta de sanación.
- ¿Cómo aplicar Chi Kung para equilibrar las emociones?
- Aprendizaje y practica de técnicas de Chi Kung: “Las cinco palmas”
- Desarrollo de cada movimiento y sus cualidades sanadoras.

✓ SOMATIZACIÓN DE EMOCIONES

- Introducción e historia de la Psicósomática
- Sistema de Chakras y sus relaciones orgánicas
- Las cinco emociones desde la Medicina China
 - Agua – Madera – Fuego – Tierra - Metal
- Enfermedades desde el punto de vista metafísico



- La enfermedad en relación con cada zona del cuerpo
- Tejido duro, tejido blando, líquidos orgánicos.
- Centro actor, Centro motor.
- Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Autónomo.
- Vértebras cervicales, dorsales, lumbares, sacro, coxis y sus correspondencias orgánicas.
- Capas germinales primarias y equivalencias estructurales:
 - Ectodermo
 - Mesodermo
 - Endodermo
- La enfermedad según el Dr. Hamer.
 - ¿Qué es la metástasis?
 - Parte izquierda del tronco cerebral
 - Parte derecha del tronco cerebral
 - Hoja embrional media: Mesodermo
 - Parte izquierda del cerebelo
 - Parte derecha del cerebelo
 - Médula cerebral:
 - Hemisferio izquierdo
 - Hemisferio derecho
 - Mesencéfalo:
 - Parte izquierda del tronco cerebral.
 - Parte derecha del tronco cerebral
 - Corteza cerebral:
 - Hemisferio cerebral izquierdo
 - Hemisferio cerebral derecho
 - Equivalentes cancerosos.

✓ ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA

- ¿Qué es la alimentación energética?
 - Los alimentos como energía.
 - El yin y yang: el estudio energético de los alimentos
 - Energía Jing, Qi y Shen: alimento para las tres energías.
- Digestión energética.
 - El proceso digestivo.
 - La importancia de la relajación en el proceso digestivo.
 - Claves para una buena digestión.
 - Las enzimas digestivas.
 - Lo que nuestro cuerpo necesita para nutrirse.
 - Resumen de los factores que intervienen en la digestión.
- Los cinco elementos en la alimentación.
 - ELEMENTO METAL
Características del elemento metal.
Correspondencias orgánicas, emocionales del Metal.
Fisiopatologías del Pulmón y del Intestino Grueso.
Alimentos que benefician al Pulmón y al Intestino Grueso.
Alimentos adecuados en caso de enfermedad.
Nutrición en otoño: Alimentos de la estación y menú de otoño
 - ELEMENTO AGUA



- Características del elemento agua.
- Correspondencias orgánicas, emocionales del Agua.
- Fisiopatologías del Riñón y de la Vejiga.
- Alimentos que benefician al Riñón y a la Vejiga.
- Alimentos adecuados en caso de enfermedad.
- Nutrición en Invierno: Alimentos de la estación y menú de invierno.
- ELEMENTO MADERA
 - Características del elemento madera.
 - Correspondencias orgánicas, emocionales de la Madera.
 - Fisiopatologías del Hígado y de la Vesícula biliar.
 - Alimentos recomendados para el Hígado y la Vesícula biliar.
 - Alimentos adecuados en caso de enfermedad.
 - Nutrición en primavera: Alimentos de la estación y menú de primavera.
- ELEMENTO FUEGO
 - Características del elemento fuego.
 - Correspondencias orgánicas, emocionales del Fuego.
 - Fisiopatología del Corazón y del Intestino Delgado.
 - Alimentos recomendados para el corazón y el Intestino Delgado .
 - Alimentos adecuados en caso de enfermedad.
 - Nutrición en verano: Alimentos de la estación y menú de verano.
- ELEMENTO TIERRA
 - Características del elemento tierra.
 - Correspondencias orgánicas, emocionales de la Tierra.
 - Fisiopatología del Bazo y del Estómago.
 - Alimentos recomendados para el Bazo y el Estómago.
 - Alimentos adecuados en caso de enfermedad.
 - Nutrición en el 2º verano: Alimentos de la entre-estación y menú.
- Aplicaciones terapéuticas de los alimentos.
 - Alimentación en las distintas etapas de la vida.
 - Alimentos que remineralizan.
 - Alimentos que nutren.
 - Alimentos que activan.
 - Alimentos que relajan.
- Alimentación para las distintas etapas y necesidades de la vida.
 - Infancia y adolescencia.
 - Madurez y embarazo.
 - Tercera edad.
 - Deportistas.
 - Nutrición para la mente.

✓ **INTRODUCCIÓN A LAS ESENCIAS FLORALES DE BACH**

- Introducción
- Historia de la Terapia Floral
- Referencias a la vida de Bach
- Que son las flores.
- Por qué las flores y no las hojas.
- Para que valen.
- Cómo funcionan.
- Efectividad.
- Resultados.



- Autodiagnóstico.
- Método de elaboración y uso de las preparaciones.
- Clasificación:
 - Para el temor.
 - Para la incertidumbre.
 - Para los que no sienten suficiente interés por sus circunstancias presentes.
 - Para la soledad.
 - Para los excesivamente sensibles a influencias y opiniones.
 - Para el desaliento o la desesperación.
 - Para la preocupación excesiva por el bienestar de los demás.

Construcción de una fórmula floral apropiada

✓ **EL CEREBRO Y LA VOLUNTAD DE CAMBIO**

- Los 3 cerebros: neocortex, límbico y reptiliano y como relajarlos para tener voluntad
- El estrés y voluntad son antagónicos: regula tu estrés y recupera tu voluntad
- Sincronizar nuestros 3 cerebros para el alto rendimiento y la excelencia
- La manera de aprender a tener el control es saber cómo hacemos para perder el control
- “Quiero – no quiero”, “Puedo - no puedo” – “si quiero puedo”
- El poder de la voluntad y como nos sabotamos
- Como el esfuerzo nos derrota
- Porqué el ser buenos y portarnos bien nos da permiso para ser malos o portarnos mal
- Superar las tentaciones, distracciones, adicciones y postergaciones
- El autocontrol y la voluntad es un musculo que hay que entrenar

✓ **INICIACION A LA SANCIÓN CON CRISTALES**

- Materiales rocosos
 - Minerales
 - Rocas
 - Cristales
 - Gemas
 - Geodas y drusas
 - Cuadro de propiedades científicas de los cristales
- Sanación sagrada y sanadores cristalinos
 - La sanación con cristales
 - Auto terapia
 - Ciclo sanador
 - Símbolos y cristales
 - Sanación ayurvedica
 - Propiedades de los cristales para la sanación
 - Chi y meridianos
 - Maximizar la sanación
- Tipos de cristales: clasificación
 - Por el color
 - Por la personalidad
 - Por el signo astrológico y el planeta regente (Ayurveda)
 - Por la energía yin/yang
 - Por su uso en sanación física
 - Por el chakra al que corresponden
 - Por el elemento con el que se relacionan



- Elección y compra de los cristales
 - Cristales esenciales
 - Kit básico de cristales
- Preparación de los cristales
 - Limpieza externa
 - Limpieza interna
 - Tipos de sal Sahumerio
 - Armonización
 - Activación
 - Programación
 - Recarga
 - Cuidado de los cristales
- Evolución personal
 - El cuerpo sutil
 - Energías densas
 - Conexión con la tierra
- Sesión sanadora o de sanación
- Usos prácticos de los cristales
 - Uso diario
 - Para estudiar
 - Dolor de pies
 - Ordenadores, aparatos electrónicos y coches
 - Jardín cristalino
 - Potenciar y programar sueños
- Aplicaciones con los cristales
 - Eliminar el exceso de energía
 - Infundir energía
 - Incrementar el flujo energético
 - Agua con energía cristalina
 - Baño con cristales
- Sanación emocional y física
 - Despejar el enfado
 - Saber perdonar (de verdad)
 - Las piedras del amor
 - Disfrutar del regalo de la vida

✓ AROMATERAPIA ENERGÉTICA

- De qué trata la Aromaterapia
- Qué son los aceites esenciales
- Formas de obtención
- De donde se extraen los aceites esenciales
- Usos comunes de los aceites esenciales:
 - Inhalación
 - Compresas
 - Baños
 - Masajes
- Otro usos:
 - Aromaterapia energética:
 - Trabajos en el campo energético completo:
 - ◆ Limpieza del campo energético



- ◆ Equilibrado/protección del campo energético
- ◆ Revitalización del campo energético
- Trabajos prácticos:
 - Aprendiendo a “oler”
 - Interiorización e interpretación de los aceites esenciales
 - Viaje a través de 21 Aceites Esenciales:
 - ◆ Selección de esencias:
 1. Canela (corteza y hojas)
 2. Jazmín
 3. Hisopo
 4. Incienso
 5. Laurel
 6. Mirto
 7. Pino siberiano
 8. Sándalo Mysore
 9. Cedro de Virginia
 10. Mirra
 11. Rosa Damascena
 12. Vetiver
 13. Patchuli
 14. Zanahoria
 15. Geranio
 16. Lavanda
 17. Salvia
 18. Bergamota
 19. Manzanilla Romana
 20. Ciprés
 21. Romero
 - Trabajos sobre chakras
 - Aplicaciones en Acupuntura
 - Aplicaciones en Reflexología
 - Aplicaciones en Reiki
 - Equilibrado de Chakras
 - Aprendiendo a seleccionar el Aceite Esencial adecuado
 - Elaboración de la mezcla personal

✓ COACHING PERSONAL

- Introducción y expectativas.
- Definiciones del coaching.
- Condiciones previas para el coaching.
- Estructura de una sesión de coaching.
- Mejores objetivos.
- Superar creencias limitantes.
- Los 10 “errores” más frecuentes.
- Establecer rapport.
- La escucha profunda.
- Preguntas poderosas.
- Dar feedback.



- Características de un coach
- Obstáculos a la implementación del coaching.



METODOLOGIA DE ESTUDIOS ONLINE

La formación online permite conciliar el aprendizaje con la actividad laboral, ya que el alumno puede conectarse cuando y donde quiera, basta con tener un ordenador y conexión a Internet y de esta forma el alumno puede avanzar a su ritmo, dependiendo únicamente de su progreso personal.

Nuestra formación *online* es práctica, útil ya que sus contenidos han sido elaborados por expertos terapeutas del sector que en muchos casos, son los propios tutores/profesores los que realizan el seguimiento y evaluación de cada asignatura.

En el campus virtual del INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS, se realizan las distintas actividades que integran los cursos: estudio del material teórico, los casos prácticos o ejercicios y la ejecución de las pruebas de evaluación.

La directora de este programa es Mercedes A. Cadarso Sánchez y su misión es:

- Resolver tus dudas sobre gestiones académicas, trámites o temas concretos de una asignatura
- Te ayuda a planificarte para que aproveches mejor tu tiempo
- Se implica con tus estudios para ayudarte a superar cada asignatura

Cada módulo consta de varias partes teóricas, sus ejercicios correspondientes, bibliografía recomendada y realizar un test online de preguntas al final de cada módulo o si por la razón que fuese, no es posible, tendrás que realizarlos todos juntos antes de pasar de nivel o de finalizar la formación. Será requisito obligatorio superar todos los test para recibir la titulación.

Para cada módulo dispones de un profesor que te acompaña y ayuda a lo largo de esa asignatura, comentando y evaluando tus ejercicios. Estarás en contacto con él de forma continua a través de la plataforma, y si lo necesitas, también por teléfono o email.

El seguimiento y acompañamiento del tutor es una garantía más para tu éxito.

La Formación completa de un buen terapeuta requiere un trabajo personal por parte del alumno de profundización, investigación, realización de ejercicios y prácticas, e integración de los contenidos formativos.

Por ello deberás dedicar como mínimo 10 horas de **trabajo autónomo** por cada módulo en:

- Lectura de la bibliografía recomendada.
- Realización de ejercicios y prácticas sugeridas.



Trabajo de Fin de Máster

Los estudios de Máster exigen la evaluación continua del proceso de aprendizaje que se concreta finalmente en el denominado Trabajo de Fin de Máster. Ese trabajo final está pensado para evidenciar las competencias adquiridas a lo largo de todo el programa formativo y para demostrar el logro de los objetivos globales del aprendizaje.

El trabajo, consecuencia directa de lo que se ha aprendido a lo largo de los tres cursos del Máster, es la redacción por escrito de un proyecto compuesto por un conjunto de explicaciones, teorías, ideas, razonamientos y apreciaciones sobre una temática concreta escogida entre tutor y el estudiante.

Programa Intensivo en verano

Una vez al año, se convoca el programa de ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGETICAS en formato PRESENCIAL e INTENSIVO en el mes de julio o agosto y aquí están invitados, sin coste alguno, a las clases en el Instituto aquellos alumnos que han realizado la formación online y quieran afianzar conocimientos.



PRÁCTICAS SUPERVISADAS

En **ite** consideramos que la práctica es fundamental para asentar conocimientos y adquirir las destrezas necesarias para ser un buen profesional. Las practicas están supervisadas por los profesores de cada materia y coordinadas en la secretaria de ordenación académica.

Por ello al finalizar la formación, el alumno deberá realizar obligatoriamente prácticas para recibir la titulación.

Es el propio alumno el que se pone en contacto con asociaciones y ONG's de su localidad para conseguir un acuerdo de colaboración para realizar las prácticas y es **ite** quien firma el convenio de colaboración de prácticas con dichas instituciones.

Como esto no es siempre posible, el alumno deberá conseguir sus propios clientes para realizar las prácticas.

En todos los casos, el alumno deberá grabar en video un nº determinado de prácticas y enviarlas para su evaluación.

Los alumnos tendrán que entregar un informe de cada una de las sesiones, y el equipo de **ite** corregirá y dará feed-back de esas prácticas.

El plazo máximo para finalizar y entregar los informes de prácticas será el 15 de diciembre del mismo año en que termine cada ciclo de formación.

En el caso de que el alumno no finalizase las prácticas en el plazo establecido deberá abonar 200€ como tasa académica de extensión de formación.



TITULACION

El Instituto de Terapias Energéticas ofrece dos titulaciones acumulativas.

ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGETICAS	HORAS
Teoría y práctica	120
Trabajo autónomo	240
Test de evaluación	25
Prácticas	20
TOTAL	405

Para obtener la titulación de Máster en Terapias Energéticas es imprescindible estar en posesión del título de Especialista en Terapias Energéticas.

MASTER EN TERAPIAS ENERGETICAS	HORAS
Formación de ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGETICAS	405
Teoría y práctica	94
Trabajo autónomo	185
Pruebas de evaluación	16
Prácticas	20
Proyecto de Fin de Máster	150
TOTAL	870

Estas titulaciones se obtienen al:

- Completar el 100% del curso académico
- Realizar y superar la evaluación online
- Superar la evaluación continua
- Superar las prácticas evaluadas
- Presentar el PFM.
- Haber abonado el 100% del pago de la formación



PROFESORADO

El programa está impartido por diferentes profesores, cada uno transmite sus conocimientos especializados y su experiencia y de este modo el alumno recibe una visión plural y enriquecedora.



FECHAS Y HORARIOS

Modalidad Online

Esta formación online la puedes comenzar en cualquier época del año.

Sólo tienes que matricularte, abonar el importe indicado y en 24 horas el Instituto te envía tus claves de acceso.

Modalidad Presencial Intensiva

Cada verano, el Instituto organiza en modalidad presencial e intensiva, la formación de **ESPECIALISTA EN TERAPIAS ENERGÉTICAS**.

- Nivel 1- 7 días consecutivos en horario de 10:00 A 14.00 y de 15:30 A 19:30h
- Nivel 2- 9 días consecutivos en horario de 10:00 A 14.00 y de 15:30 A 19:30h

Las fechas de los diferentes módulos se entregan previa petición por email a info@terapiasenergeticas.org

El **MASTER EN TERAPIAS ENERGETICAS** se realiza en un domingo al mes durante 9 meses en formato presencial. Para ello se requiere un mínimo de 10 alumnos y de no ser así, se puede conseguir esta titulación en modalidad online.

Las fechas de los diferentes módulos se entregan previa petición por email a info@terapiasenergeticas.org



TASAS

Ciclo	Programa	€ Nivel	Matrícula Anual + 3 pagos	Al contado - 20% de descuento
1º	Especialista en Terapias Energéticas - Nivel 1	900,00 €	200 € + 255 €/trimestral	720,00 €
	Especialista en Terapias Energéticas - Nivel 2	1.000,00 €	200 € + 317 €/trimestral	800,00 €
2º	Máster en Terapias Energéticas - Nivel 3	1.100,00 €	200 € + 385 €/trimestral	880,00 €



MATRICULACION

Para inscribirse en este curso Hay que rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en el Instituto de Terapias Energéticas, acompañado del pago correspondiente.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:

- ✓ Rellenar formulario de inscripción:
 1. Personalmente en el Instituto de Terapias Energéticas
 2. En la web.
- ✓ Pago:
 1. Personalmente en el Instituto de Terapias Energéticas
 2. Transferencia bancaria a nombre de Cadarso Sisters, S.L. cuenta ES37 0182-1928-41-0201542671 del BBVA indicando nombre del curso y alumno.
 3. Paypal.
 4. Tarjeta de crédito.



NORMAS DEL PROGRAMA

Modalidad Online

Los alumnos inscritos en la modalidad online tienen 12 meses para completar la formación desde la fecha que se les da acceso al primer módulo del programa.

Un par de meses antes de la fecha de terminación se le recuerda al alumno que se le está acabando el plazo.

En algunos casos y bajo justificación adecuada, se puede extender 3 meses más el periodo de finalización. Pasado esta fecha y si el alumno no ha terminado, se procede a dar de baja al alumno o en su defecto podrá pagar adicionalmente, el 50% del importe de los módulos que le queden para terminar y así poder continuar con el programa.

En el caso de que al alumno se le finaliza el plazo y sólo le queda por realizar las prácticas o el trabajo de fin de curso, se le podrá ampliar 3 meses el plazo previo abono de 250€ en concepto de extensión.

Las dos premisas expuestas no son excluyentes sino adicionales.

Además, como hemos mencionado antes, la modalidad online te permite repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante la siguiente convocatoria presencial.

Modalidad Presencial

Las inscripciones para modalidad presencial han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

Habiendo sido abonado el pago de la formación, si el alumno decidiese no continuar no se realizaría ninguna devolución por parte de INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS.

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno no fuese admitido en el programa se realizará la devolución íntegra del importe.

En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe abonado.

Cada curso se celebra con un número mínimo de 8 alumnos y un máximo de 25. En el caso de haber realizado un pago y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días.

Cada módulo de formación se celebra con mínimo de 8 y un máximo de 25 personas para garantizar la correcta ejecución de las prácticas entre alumnos.



General

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

El INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.

Las sesiones presenciales pueden ser grabadas para su utilización con fines exclusivamente didácticos para el uso de alumnos de INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS online.



SESIONES

Ite ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas y/o sesiones de las materias en las que está recibiendo formación.



RECOMENDACION DE ITE

Ite recomienda una serie de cursos complementarios que potencian la formación que se obtiene con este programa.

- ✓ **Terapeuta de Psicología Energética**
- ✓ **Terapia de Sonido**
- ✓ **Terapeuta de EFT**