



# Terapeuta de EFT

(Técnica de liberación  
emocional)



Instituto de  
Terapias Energéticas



## Índice

OBJETIVO .....	4
TEMARIO.....	4
METODOLOGIA DE ESTUDIOS .....	7
PRÁCTICAS SUPERVISADAS .....	8
TITULACION .....	9
PROFESORADO .....	9
FECHAS Y HORARIOS.....	9
TASAS .....	10
MATRICULACION .....	10
CANCELACION Y DEVOLUCIONES.....	11
SESIONES.....	11
RECOMENDACION DE ITE .....	12



## PROGRAMA

EFT: Técnica de liberación emocional es una herramienta terapéutica que forma parte del campo llamado Psicología Energética, que permite eliminar las emociones negativas de una forma sencilla, rápida y eficaz.

Llamamos emociones negativas a las emociones que nos dificultan llevar una vida equilibrada, como por ejemplo: enfado, tristeza, miedo, preocupación, ira, rabia, depresión, ansiedad, fobia, obsesión...

Las emociones son útiles y adaptativas porque nos proporcionan una información muy importante, pero un exceso de emoción nos desequilibra y nos causa malestar. EFT Técnica de liberación emocional nos ayuda a equilibrar y regular nuestras emociones.

Esta técnica se fundamenta en la Medicina China, que postula que cuando la energía fluye armoniosamente a través de nuestro organismo (cuerpo/mente) tenemos bienestar pero cuando se produce un exceso, un bloqueo o una deficiencia de energía se nos produce malestar, primero emocional y si no se atiende se puede convertir en enfermedades somáticas/físicas.

Podemos equilibrar la energía estimulando los canales energéticos de la medicina china, en algunos puntos elegidos de acupuntura. Así como la medicina china utiliza agujas para equilibrar la energía, EFT utiliza la estimulación mediante golpecitos "tapping" (en inglés).

Una de las bondades de esta técnica es que te la puedes realizar a ti mismo con total confianza y a los demás, con la adecuada formación y practica.

Este indicado, entre otros, para tratar:

- ✓ Cuadros de ansiedad, miedos, fobias.
- ✓ Dependencias afectivas, traumas, duelos, apegos, compulsiones.
- ✓ Emociones negativas, pena, tristeza, rabia, celos..
- ✓ Problemas con la comida.
- ✓ Comportamientos relacionados con el estrés, ansiedad, insomnio.
- ✓ Creencias limitadoras.
- ✓ Psicopatización de emociones.



## OBJETIVO

---

Ser terapeuta de EFT tiene el doble objetivo de:

- a) Aplicar primero, los conocimientos y técnica en uno mismo para eliminar el estrés, las emociones negativas y malestar y así, desde el equilibrio poder ayudar a los demás.
- b) Con los conocimientos, técnica aprendida, destrezas terapéuticas adquiridas y la práctica, uno puede ejercer como **TERAPEUTA de EFT** con toda soltura y profesionalidad



## TEMARIO

---

### Nivel I - Los fundamentos de EFT (12 Horas)

---

**Requisitos: estar motivado para aprender y tener interés en practicar en uno mismo.**

- ✓ Antecedentes a la técnica de liberación emocional EFT: George Goodheart, John Thie, Gordon Stokes y Daniel Whiteside, Paul Dennison, John Diamond, Roger Callahan, Fred Gallo y Gary Craig.
- ✓ El principio básico de EFT: La causa de todas las emociones negativas es una perturbación en el campo electromagnético del organismo (cuerpo – mente).
- ✓ Localizar los puntos de acupuntura a estimular.
- ✓ La “receta básica”: los tres pasos necesarios para que la técnica tenga éxito:
  - Puesta en marcha: identificar el problema a tratar.
  - Estimular los puntos de acupuntura.
  - El procedimiento 9 gama o secuencia de integración del trabajo realizado.
- ✓ Como sintonizar con el problema y construir las frases.
- ✓ Como calibrar los resultados
- ✓ Autosabotajes: las partes de nosotros que nos crean dificultades para conseguir nuestras metas.



- ✓ La importancia de aprender a delimitar bien el problema y de ser específico.
- ✓ Los diversos aspectos de un problema.
- ✓ Como tratar emociones desbordantes y mantenerse seguro.
- ✓ La importancia de la persistencia y de comprobarlo ante cualquier circunstancia.
- ✓ Cómo darse cuenta de los resultados:
  - Cambios corporales.
  - Cambios en las creencias
  - Cambio en las imágenes.

## Nivel II - Usuario de EFT (12 horas)

---

### Requisito (haber cursado el nivel 1)

- ✓ Repaso de los éxitos y dificultades en la práctica de EFT.
- ✓ Repaso de dudas después de leer el Manual.
- ✓ Puntos adicionales.
- ✓ El uso del lenguaje para centrar el problema: re-encuadrar un problema.
- ✓ El uso de afirmaciones.
- ✓ El problema y sus aspectos
- ✓ Llegando al núcleo del problema sabiendo "indagar".
- ✓ Creencias limitantes
- ✓ Auto sabotajes en profundidad
- ✓ Técnicas:
  - de contar tu historia
  - de la película
  - del trauma sin lágrimas
- ✓ Usar EFT en temas físicos
- ✓ Como trabajar el dolor
- ✓ EFT a distancia
- ✓ EFT en uno mismo para trabajar a otro
- ✓ Como estar preparado para trabajar el trauma en uno mismo
- ✓ Asegurar contención y seguridad
- ✓ Resolución de problemas:
  - Qué hacer cuando parece que no funciona
  - Como reformular el problema
  - Toxinas energéticas
  - Técnicas de respiración



## Nivel III - Experto de EFT (12 horas)

---

### Requisito (haber cursado el nivel I y II)

- ✓ La actitud adecuada en la relación de ayuda.
- ✓ Saber escuchar con aceptación incondicional, empatía y congruencia .
- ✓ La ciencia detrás del EFT.
- ✓ Los mecanismos fisiológicos en la base de la sanación rápida y eficaz.
- ✓ La anatomía de los asuntos emocionales.
- ✓ Encontrando los elementos nucleares y escenas clave.
- ✓ Los aspectos de un problema, comprobando que está del todo resuelto.
- ✓ Test kinesiológico o Verificación muscular en uno mismo y en los demás.
- ✓ Midiendo el progreso.
- ✓ Minimizando el dolor emocional.
- ✓ Manejando las descargas emocionales excesivas.
- ✓ Trabajando el trauma.
- ✓ Utilizando el parafraseo, frases positivas y el humor.
- ✓ Beneficios adicionales:
  - El efecto de la generalización.
  - Cambios en las creencias.
  - Aprender de las experiencias ajenas.
- ✓ Técnicas de visualización.
- ✓ Integración de Polaridades.
- ✓ Otras técnicas energéticas.
- ✓ Conseguir el perdón.
- ✓ Técnica de respiración clavicular.
- ✓ ¿Qué hacer cuando parece que EFT no funciona?
- ✓ EFT para manejar el estrés, miedos y fobias.
- ✓ EFT para manejar las compulsiones y adicciones.
- ✓ Asuntos éticos y legales de cómo usar la técnica.



## METODOLOGIA DE ESTUDIOS

---

### Combina formación presencial y online según tus necesidades

Somos el único centro que te permite iniciar tu formación cuando tú elijas, y de la forma que mejor te convenga:

1. **Formación presencial:** incorporación continúa todo el año en nuestro centro de Madrid.
2. **Online:** incorporación en cualquier momento, desde cualquier parte del mundo y con tus horarios.
3. **Un mix de presencial y online:** Tú elijas que módulos quieres hacer online y cuales quieres hacer en presencial.

Elige si quieres formarte online, viniendo al centro en presencial o un mix de los dos.

¡Esto se llama b-learning y es lo último en formación!

Además, si eliges la formula de online puedes repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante los próximos 12 meses.

Todos los módulos que componen el programa de formación, son teórico-prácticos.

En la modalidad de presencial el programa se desarrolla en un ambiente de aceptación y tolerancia en el que todos participan de forma activa y donde los alumnos hacen prácticas con los propios compañeros intercambiando roles de terapeuta y cliente.

En la modalidad online las prácticas tienen que ser grabadas en video y enviadas para su supervisión

#### Además:

- ✓ El alumno deberá reservar un mínimo de 20 horas de lectura de apuntes y bibliografía sugerida y realizar los ejercicios recomendados.
- ✓ El alumno deberá hacer prácticas en sí mismo para comprobar los efectos de la técnica y así ver si encuentra dificultades. También puede practicar con familiares y amigos.



- ✓ El alumno deberá realizar un test digital de 20-30 preguntas de elección múltiple al final de cada nivel o si por la razón que fuese, no es posible, tendrá que realizarlos todos juntos antes al finalizar la formación.
- ✓ Al finalizar los 3 niveles el alumno deberá hacer prácticas concertadas y supervisión.



## PRÁCTICAS SUPERVISADAS

---

Al final de la formación, entre mayo y junio, los alumnos tendrán que hacer 6 prácticas supervisadas organizadas por el Instituto de Terapias Energéticas donde tendrán que documentar los casos que han tratado para comprobar que han integrado los conocimientos.

En modalidad presencial ite ofrece prácticas en ONG y Asociaciones con las que colaboramos en Madrid.

En el resto de España o en el extranjero el propio alumno se pone en contacto con las asociaciones de su localidad e ite firma un convenio de colaboración de prácticas con dichas instituciones.

En ambas modalidades los alumnos tendrán que entregar un informe de cada una de las 6 sesiones, firmado y sellado por la asociación, y el equipo de ite corregirá e irá dando feed-back de esas prácticas.



## SUPERVISIÓN

---

La supervisión de casos es imprescindible en cualquier terapeuta o psicoterapeuta en su buen desempeño profesional, para analizar el desarrollo del proceso terapéutico, posibles bloqueos que puedan surgir en la terapia, fenómenos de transferencia o contratransferencia... etc.

Por ello **Victoria Cadarso**, directora del programa, ofrece supervisiones mensuales, grupales e individuales:

- ✓ Sesión de supervisión grupal: 50€/3 horas
- ✓ Sesión de supervisión individual: 80€/1 hora.





## TITULACION

---

Ite ofrece un certificado por cada nivel realizado y una titulación privada de **TERAPEUTA DE EFT.**

Esta titulación se obtiene al:

- ✓ Completar el 100% del curso académico
- ✓ Realizar y superar los tests on line
- ✓ Hacer 6 casos prácticos
- ✓ 6 horas de supervisión
- ✓ Superar las prácticas evaluadas
- ✓ Haber completado el 100% del pago de la formación



## PROFESORADO

---

El programa está dirigido por Victoria Cadarso Profesora Certificada por la **Association for the Advancement of Meridian Energy Technique (AAMET)** e impartido por ella misma y Marina Moran psicóloga y Terapeuta Avanzada de EFT.



## FECHAS Y HORARIOS

---

### Modalidad Presencial

- El curso se imparte en varias convocatorias al año en diferentes días y horarios.

Para ver la programación, por favor ir a la página web del Instituto de Terapias Energéticas, [www.terapiasenergeticas.org](http://www.terapiasenergeticas.org) y entrar en el curso de TERAPEUTA DE EFT



## Modalidad Online

- En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.



## TASAS

Esta formación se puede pagar al contado con un descuento de 100€ o por niveles según indicamos a continuación.

Programa	€	€ Al contado los 3 niveles
Nivel 1 - Los Fundamentos de EFT	180	
Nivel 2 - Usuario de EFT	180	
Nivel 3 - Experto de EFT	280	
<b>Total Terapeuta de EFT</b>	640	540



## MATRICULACION

Para inscribirse en este programa hay que rellenar un formulario de inscripción y realizar el pago de la matrícula como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:

- ✓ Rellenar formulario de inscripción:
  1. Personalmente en el Instituto de Terapias Energéticas.
  2. En la web.



- ✓ Pago:
1. Personalmente en el Instituto de Terapias Energéticas.
  2. Transferencia bancaria a nombre de Cadarso Sisters S.L. cuenta ES37 0182-1928-41-0201542671 del BBVA indicando nombre del curso y alumno.
  3. Paypal.
  4. Tarjeta de crédito.



## CANCELACION Y DEVOLUCIONES

---

Las inscripciones han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe de matrícula.

Cada curso se celebra con un número mínimo (8) y máximo (25) de personas. En el caso de haber realizado la matrícula y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe integro en un plazo máximo de 10 días.

Si a lo largo del curso, por la razón que fuese, se dieran de baja algunos alumnos, el Instituto se reserva el derecho de cancelar el curso si el número restante es inferior a 6 personas.

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal. **Ite** se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.



## SESIONES

---

**Ite** ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas y/o sesiones de las materias en las que está recibiendo formación.



## RECOMENDACION DE ITE

---



**Ite** recomienda una serie de cursos complementarios que potencian la formación que se obtiene con este programa.

- ✓ **Eneagrama Autoconocimiento**
- ✓ **Formación en Psicología Energética**
- ✓ **Técnicas de Psicología Aplicada**



## VARIACIONES EN EL PROGRAMA

---

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de **Ite** para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el Instituto considere una mejora en la formación.